

# Le

# Libérateur

*Sans alcool... avec plaisir*

**N° 18- AUTOMNE 2020**

La Croix Bleue association de prévention et d'aide aux personnes en difficulté avec l'alcool et autres addictions associées.



**Ça se passe dans vos sections**



189 Rue Belliard - 75018 PARIS -  
Tél. :01 42 28 37 37  
[www.croixbleue.fr](http://www.croixbleue.fr) / [cbleuesiege@gmail.com](mailto:cbleuesiege@gmail.com)



## Association

Page 3 : Engagement, dons, infos

## Vie des sections

Page 4 : Valentigney

Page 5 : Versailles / Billet d'Henry

Page 6 : Salon de Provence

Page 7 : Formation Oullins / Formation CAMERUP

Chers amis,

Voici le Libérateur, *notre* magazine, *votre* magazine, qui reflète la vie de nos membres et de notre association.

Dans cette période particulière, nous restons attachés à nos valeurs.

Nos actions ont repris, comme en Franche Comté ou dans le Sud-Est, et un peu partout en France quand les forums d'associations de septembre étaient autorisés.

Les formations ont également été rétablies, à Oullins par la Croix Bleue, et à Paris par la Camerup.

Nos accompagnements perdurent, parfois de façon différente, mais nous restons en lien avec nos membres.

Notre Assemblée Générale, initialement prévue à Dijon en juin, est reportée aux 27-28 et 29 novembre 2020 à Vichy et sera couplée avec notre Réunion des Responsables.

Nous espérons nous retrouver, en respectant les consignes sanitaires, afin d'échanger et enfin se voir « en vrai » lors de ces deux événements majeurs de notre association.

Le Conseil d'Administration, le Siège et moi-même vous souhaitons une agréable lecture.

Prenez soin de vous.

Guilaine MIRANDA, présidente de la Croix Bleue



## Engagement d'abstinence

A découper et à renvoyer à

LA CROIX BLEUE

189 rue Belliard 75018

Fortes de leur expérience, femmes et hommes de la Croix Bleue ont acquis la conviction que peut devenir possible ce qui ne l'a pas été jusqu'alors. Ils affirment qu'à partir de la rupture avec l'alcool, un renouveau intervient. La guérison est possible. Nombreux sont ceux qui vivent la confiance en Dieu comme une force essentielle.

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Je promets de m'abstenir de toute boisson alcoolique pendant :

Motif de la signature :

engagement du ..... au .....

*Le porteur du carnet*

*le signataire*

*Si vous ne parvenez pas à tenir cet engagement, dites-le sans tarder, reprenez un engagement. C'est avec l'aide des amis de la Croix Bleue que vous pourrez atteindre ce but.*

## Bulletin de don

*Je désire soutenir l'action de la CROIX BLEUE et j'établis un chèque du montant choisi établi à l'ordre de la Croix Bleue que j'envoie*

**au siège, 189 rue Belliard, 75018 PARIS**

**Dès réception du chèque, le siège établit un reçu fiscal.**

L'association, reconnue d'utilité publique, est habilitée à recevoir legs et dons.

La déduction fiscale est de 66 % du montant du don.

***Vous pouvez donner directement sur le site***

***[www.croixbleue.fr](http://www.croixbleue.fr)***

## CALENDRIER

(sous réserve de modifications dues au COVID 19)

- 3-4 octobre 2020 : CA en présentiel à Paris
- 9-10 octobre : Formation « Trésoriers » à Oullins / Formation CAMERUP : RDRD en milieux festifs
- 27-29 novembre 2020 : Rencontre des Responsables et Assemblée Générale à Vichy
- 23-24 janvier 2021 : CA en présentiel à Paris

## CAMPING CROIX BLEUE

Camping de Vernoux

Il est destiné plus particulièrement aux membres de la CROIX BLEUE ainsi qu'aux personnes en recherche d'abstinence.

Possibilité de louer des caravanes avec auvents ou de venir avec son propre matériel de camping.

Vos enfants peuvent s'il le souhaitent installer leur tente entre copains.

Ouverture en été uniquement

**Pour tout renseignements, s'adresser à : Jean-Claude SCHERER**

**31A, rue Principale 67290 WIMMENAU  
Tél : 03 88 89 70 77 & 06 12 60 73 79  
Courriel : [jeanclaud2951@gmail.com](mailto:jeanclaud2951@gmail.com)**



# Vie des sections

## Nouvelle campagne de la CROIX BLEUE à King Jouet

Comme depuis de nombreuses années, les sections d'Audincourt et de Valentigney participent à la campagne d'emballage des cadeaux chez King Jouet à Audincourt., première semaine active d'octobre et les membres des sections se relaient afin de satisfaire les clients de ce magasin de jouets.



Ces instants sont emprunts de générosité, convivialité et bonne humeur qui caractérisent si bien nos sections, Les sourires sont de mise et les équipes se surpassent pour satisfaire les familles de nos chères têtes blondes.



Bien évidemment cette action permet d'établir des contacts mais également de faire découvrir l'action de la Croix Bleue au travers d'affiches, flyer, cartes de visites mais surtout un dialogue indispensable aux personnes connaissant des soucis avec l'alcool.



Notre action parfois méconnue est totalement appréciée par les clients de King Jouet qui soulignent l'importance de cette aide précieuse dans la difficulté.

Les sections vont poursuivre leur action jusqu'au 31 décembre en collaboration étroite avec la sympathique équipe du magasin King Jouet qui nous a accueillis avec gentillesse.

Au travers de cette action nous jugulons bonne action et campagne de sensibilisation sur les dangers liés à l'alcool et le rôle que peut jouer la Croix Bleue dans cette « lutte »

Ne gageons pas que l'envie, le dévouement des membres de la section permettront à certains de trouver un soutien mais également aux enfants d'avoir de beaux cadeaux emballés avec amour!!!



# Vie des sections

## La section de Versailles au Forum des associations

Samedi 5 septembre 2020, la Croix Bleue de Versailles Grand Parc était présente pour le Forum des associations de Versailles, qui réunit plus de 300 associations de la cité Royale.

C'est sous un ciel maussade, gris et froid, que les membres de notre section ont mis en place notre stand partagé cette année avec une autre association humanitaire.



La Croix Bleue de Versailles a établi de nombreux contacts et donné renseignements, documentations et témoignages.

A dix heures précises, le forum s'est ouvert à un public nombreux qui, au fil des allées, s'arrêtait à tel ou tel stand pour se renseigner, prendre de la documentation ou s'inscrire à une activité.

Cette année, il y eut une exposition d'anciens véhicules militaires de la dernière guerre, restaurés par des vétérans qui nous ont fait partager leur travail de mémoire. La promenade d'une belle marquise masquée mais costumée a réjoui les participants.

A dix-huit heures, la représentation et le forum ont fermé, laissant d'agréables souvenirs et des contacts.

La Croix Bleue de Versailles Grand Parc est prête pour l'année prochaine.

Henry CASANOVA, administrateur

## Le billet d'Henry

Chers Amis,

C'est avec émotion et tristesse que nous apprenons le décès de Melle Henriette LEWIS, reçue Membre active, en 1950. Elle fût secrétaire générale de la Croix Bleue Française (1970/1985), membre de la S. F. A. et de l'A.N.P.A.A. pendant de lointaines mais très nombreuses années.

Femme de conviction, toujours disponible, elle a toujours apporté son soutien et son aide aux personnes en difficulté avec l'alcool, toujours fidèle à son engagement.

Henry Casanova

La section de Salon-de-Provence était à l'honneur dans l'édition du 5 octobre du journal La Provence. Découvrez l'article qui lui est consacré

### La Croix Bleue aide ceux qui veulent dire « non » à l'alcool

Depuis plus d'un siècle, le dévouement des bénévoles de la Croix Bleue permet au buveur de retrouver « dignité, liberté, sens des responsabilités, espoir d'une vie meilleure ». Il y a plus d'une trentaine d'années qu'accompagné de son épouse Michèle, Dominique Paupardin, connaissant une relation difficile avec l'alcool, a franchi les portes de la section arlésienne de la Croix Bleue. Toujours présidée par Michèle Paupardin, l'association compte actuellement une trentaine de bénévoles anciens buveurs, conjoints, famille ou non buveurs. Reposant sur la reconnaissance du malade alcoolique en tant que personne, l'action de la Croix Bleue s'appuie essentiellement sur une disponibilité permanente et sur l'expérience de ses membres qui ont suivi des formations (addictologie, relations humaines, psychologie, etc.)

«En relation constante avec l'Equipe de Liaison de Soins en Addictologie (ELSA) du centre hospitalier salonais

sous la responsabilité du Dr Nathalie Michaud, addictologue, elle propose un accompagnement individuel fait de visites à domicile ou à l'hôpital, explique la présidente. L'accompagnement est également collectif, des réunions et des groupes de parole assurent des

le lien avec l'équipe. Le parcours est ponctué de moments de convivialité qui prouvent que l'on peut vivre et s'amuser sans alcool et renforcent la cohésion et l'esprit d'équipe. La découverte et le choix d'un nouveau mode de vie confortent la certitude qu'avec La Croix



échanges au cours desquels chacun peut s'exprimer dans un climat de confiance, en posant sans jugement des mots sur son vécu. La fréquentation d'un groupe d'entraide génère une dynamique et un soutien utiles dans le temps pour accéder à une nouvelle vie. Les membres de l'entourage affectés de la même manière doivent aussi pouvoir bénéficier de ce soutien». La Croix Bleue propose un engagement écrit renouvelable de non-consommation d'alcool pour une durée déterminée. Concrétisant la mise en route de la démarche personnelle, ce contrat spécifique de l'association est le reflet des victoires et des difficultés et entretient

Bleue il est possible de se libérer de l'alcool ou d'autres produits psychotropes. Le confinement ayant rendu particulièrement vulnérable la situation de la vingtaine de patients actuellement pris en charge, les bénévoles se sont mobilisés en restant en contact permanent par téléphone ou en assurant par visioconférences le maintien des groupes de rencontre qui ont repris la semaine dernière.

La Provence, 5/10/2020

# Le nerf de la guerre

Samedi 10 octobre 2020, au Campanile d'Oullins, les groupes de la Croix Bleue (Région Alsace, de Bretagne, de Franche Comté, du Sud Est, de Versailles, se sont réunies pour suivre deux formations dédiées aux trésoriers. Pré-vues initialement en mars 2020, malheureusement le coronavirus est passé par là, du mois de mars on est passé au mois d'octobre (Sacré année).



Bravant tout, les trente inscrits étaient là par demi-groupes de 15 pour suivre les formations :

La première, sur les demandes de subventions, animée par Frédéric Blaser, secrétaire de la section de Villeurbanne (Subvention : Somme donnée par l'état pour aider financièrement une activité d'intérêt générale). Le power point de cette formation sera mise en ligne sur le site



La seconde par Alain Charpentier (Trésorier de la Croix Bleue Nationale) :

Il a réouvert avec les stagiaires le livre de compte de la Croix Bleue, pour expliquer aux nouveaux trésoriers et rappeler aux autres le fonctionnement de ce fameux Livre de comptes



Tous ont apprécié cette formation à refaire peut-être en déplacement dans les groupes

Comme vous pouvez le voir, les distances ont été respectées.

# Formation RDRD à la CAMERUP

Éric MARTIN, section de Saverne, et Samuel CHAMBAUD, siège de la Croix Bleue, ont pu participer à la formation « réduction des risques et des dommages en milieux festifs » au siège de la CAMERUP. Ce fût l'occasion d'expliquer cette notion, peut-être encore mal comprise, grâce à des exemples concrets.

La formation a été dispensée par Laurent MURARO de la fédération Alcool Assistance.



# Rencontre annuelle des Responsables Au Centre Omnisport Pierre Coulon de Vichy

**Du 27 au 29 novembre 2020**

(dates sous réserve de nouvelles mesures sanitaires)



La Croix Bleue sur les réseaux sociaux :



Le Libérateur N° 18- AUTOMNE 2020 ( Sept/Oct/Nov 2020 ) • Directeur de Publication

Guilaine MIRANDA • Rédaction administration et Maquette : Samuel CHAMBAUD

Photos : par les responsables des sections Croix Bleue